



GOLEADA
PELA SAÚDE

Um toque
para vida!

Novembro Azul
2022



17 de Novembro



Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata



ORIGEM

A iniciativa internacional “Novembro Azul” teve origem na **Austrália no ano de 2003** e foi **comemorado no Brasil pela primeira vez em 2008** e a data transformou-se no maior movimento em prol da saúde masculina.



OBJETIVA sensibilizar e conscientizar a população masculina em relação aos cuidados com a saúde e a importância da realização dos exames de prevenção contra o câncer de próstata.



2^o

câncer que mais atinge
homens

15_{mil}

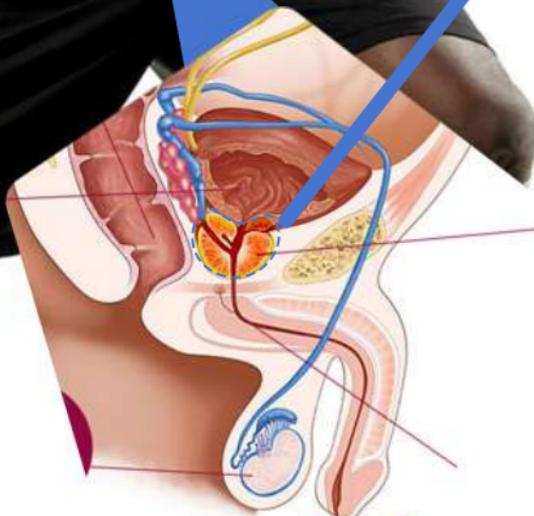
mortes por ano
(e 68.220 novos casos)

3_{mi}

convivem com
a doença

Prostata

Produce um líquido que compõe parte do sêmen, que nutre e protege os espermatozoides. Seu tamanho aumenta com o avançar da idade.





Sintomas

Na maioria dos casos avança silencioso, mas pode apresentar:

Dificuldade em urinar

Sangue na urina

Diminuição do jato de urina

Demora ao começar e ao terminar a urina

Aumento da média de urinas ao dia





Pratique exercícios, tenha uma alimentação equilibrada, evite o cigarro, pratique sexo seguro, e cuide da sua saúde mental!



SE CUIDA!

Realize o exame de próstata na idade adequada!

JOGUE PARA ESCANTEIO O PRECONCEITO

Muitos homens são diagnosticados quando a doença já está em estados mais avançados, o que leva a uma alta taxa de óbitos.

Quando identificado em fase inicial o câncer de próstata tem altos índices de cura.

Diagnóstico

- Exame de Toque Retal
- Exame PSA (sanguíneo)



2022

NOVEMBRO AZUL

No jogo da vida não leve falta.

Faça um golazo pela saúde e ganhe qualidade de vida e viva momentos únicos!

PREVENHA-SE



CAFAZ
Quem tem vive tranquilo.

A BOLA tá com você!

Vem para o time que cuida da saúde:

Participe da **Campanha de
Prevenção ao Câncer de Próstata**
e realize seus exames
sem cooparticipação!

MULTICANAIS:



Tel:
85 3101.2636



CafazSaude



Cafaz Saúde



chatbot
cafaz.org.br

