

10 DE OUTUBRO

Saúde mental

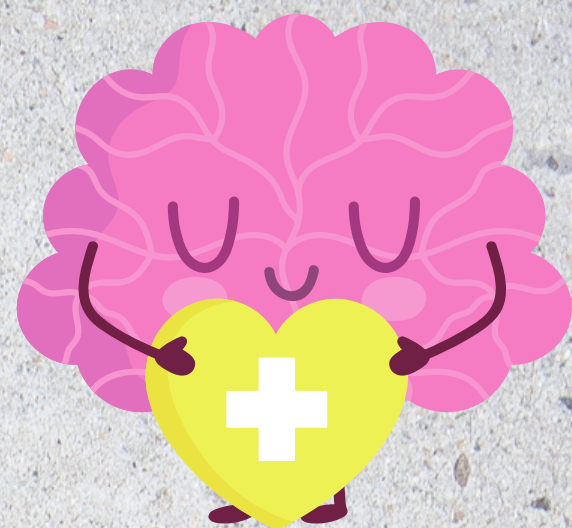


é importante

DIA INTERNACIONAL
DA

saúde mental

Saúde mental



O que pensam que é:

- Fazer o que te trás felicidade
- Não se importar com o que as outras pessoas dizem ou fazem
- Nunca discutir com amigos, parceiros ou familiares
- Ser sempre positivo
- Ser feliz o tempo todo

O que realmente é:

- Fazer o que traz significado e propósito, mesmo quando não é divertido
- Poder ser magoado por outros mas não deixar que isso controle o seu comportamento
- Não ter medo de discutir quando necessário, mas fazer isso de maneira construtiva
- Ser positivo sempre que possível, mas permitir uma realidade que pode ser as vezes negativa
- Sentir-se feliz quando é apropriado, assim como todas as outras emoções

Cuide da sua saúde mental



Aqui na Cafaz, nós temos o Programa de Saúde Integral, que atende beneficiários a partir de 18 anos de idade. No P.S.I nós possuímos 4 especialidades: psiquiatria, homeopatia, acupuntura e psicologia.

Para participar do Programa, o beneficiário deve aceitar ser acompanhado por pelo menos duas dessas especialidades, de forma a possibilitar que nós tenhamos um acompanhamento integral de sua saúde. Primeiramente, para admitirmos o beneficiário do Programa, nós realizamos uma entrevista inicial, que chamamos de anamnese, na qual fazemos algumas perguntas pontuais para entendermos a demanda e fazer os encaminhamentos necessários posteriormente. As consultas do P.S.I estão acontecendo de forma remota, com exceção da acupuntura, que está ocorrendo no consultório particular da dra. e das consultas psiquiátricas, que já voltaram presencialmente na sede da Cafaz (a depender da demanda). A anamnese acontece com agendamento e por chamada telefônica. Nós marcamos um dia e um horário confortáveis para que possamos realizar a ligação e a anamnese.

Entre em contato conosco:



31012636