

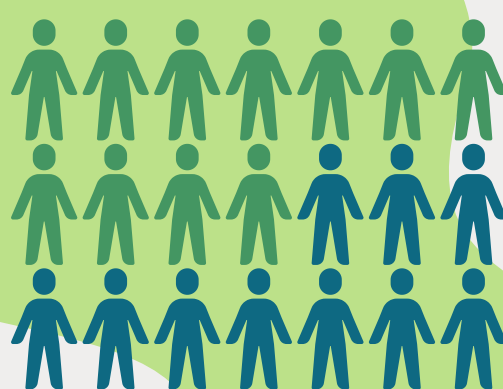
Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais

As hepatites virais são um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo. Trata-se de uma infecção que atinge o fígado, causando alterações leves, moderadas ou graves.

Sintomas

Não é sempre que surge sintomas, mas quando aparece, manifesta-se como:

- Cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.



Hepatites Virais

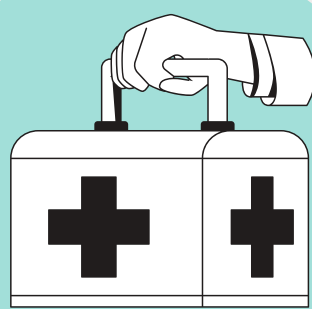
Estas inflamações possuem vários tipos designados por letras do alfabeto A, B, C, D e E.

Sendo os mais comuns no Brasil o A, B e C.



Formas de contágio

- Contágio fecal-oral
- Relação sexual desprotegida
- Contato com sangue contaminado
- Transmissão vertical
- Transfusão de sangue ou hemoderivados



Deteção

Existem testes rápidos para a deteção da infecção pelos vírus B ou C, que estão disponíveis no SUS para toda a população.

Prevenção



Hepatite A

- Vacina contra HAV
- Lavar as mãos com frequência
- Utilizar água tratada
- Cozinhar bem os alimentos
- Lavar adequadamente utensílios de cozinha
- Usar preservativos e higienizar as mãos, genitália, períneo e região anal, antes e após as relações sexuais.

Hepatite B

- Vacina contra HBV
- Utilizar preservativo
- Não compartilhar objetos pessoais

Hepatite D

A hepatite D ocorre em pacientes infectados com o tipo B, portanto, a vacina contra a hepatite B, protege contra o tipo D, também.

Hepatite C

Não existe vacina contra Hepatite C

- Utilizar preservativo
- Não compartilhar objetos que entrem em contato com sangue

Hepatite E

A melhor forma de evitar a doença é melhorando as condições de saneamento básico e de higiene, tais como as medidas para prevenir a hepatite do tipo A.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. "Julho Amarelo": Mês de luta contra as hepatites virais. Biblioteca Virtual em Saúde, 2019. Disponível em: <https://bvsmis.saude.gov.br/julho-amarelo-mes-de-luta-contra-as-hepatites-virais/>. Acesso em: 25 jul. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. O que são hepatites virais. Gov.br, 2019. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/hv/o-que-sao-hepatites-virais>. Acesso em: 25 jul. 2022.