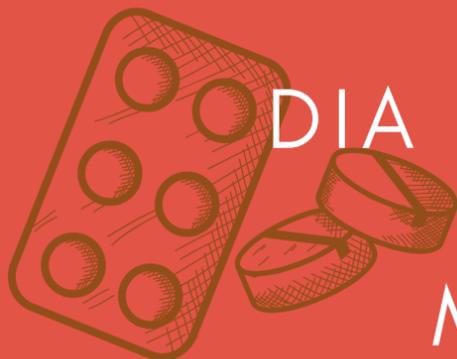


05 DE MAIO DE 2022



DIA NACIONAL DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

MEDICAMENTOS SÃO PRODUTOS QUE SERVEM PARA:



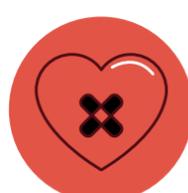
Prevenção de doenças



Aliviar sinais e sintomas



Controlar doenças crônicas e reduzir riscos de complicações.



Recuperar a saúde



Auxiliar nos diagnósticos de doença

CUIDADO!



Não se automedique. Mesmo que amigos lhe aconselhem com medicamentos que já usaram para os seus sintomas. Esses medicamentos podem não resolver o seu problema ou até agravar o seu quadro de saúde. Só compre medicamentos com orientação médica.

AO UTILIZAR UM NOVO MEDICAMENTO

- Leia com atenção as recomendações da receita e da bula.
- Antes de começar a usar o medicamento, saiba para que ele serve.
- Use os medicamentos nas doses, horários e pelo tempo recomendados.
- Nunca altere as doses prescritas.
- Se tiver alguma reação após a medicação informe ao médico que receitou para que ele possa modificar a prescrição da forma adequada.
- Não deixe de tomar a medicação sem a orientação médica.

AO SE CONSULTAR, TENHA SEMPRE A INICIATIVA DE:



Informar sobre os medicamentos que usa. Se possível leve as caixas



Informar quais medicamentos não conseguiu usar ou é alérgico



Informe as doenças frequentes ou de importância em sua família



Informe se está ou se pretende ficar grávida



FISIOTERAPICOS: Fique atento! Acreditar no ditado “se é natural, não faz mal” ou “se bem não faz, mal também não” pode ser perigoso, pois as plantas possuem várias substâncias que agem no corpo, promovendo ações que também podem ser tóxicas.



ANTIBIÓTICOS: O mau uso dos antibióticos, com seu emprego pouco racional, é o principal fator responsável pela seleção de resistência. Não deixe de tomar o medicamento se desaparecer os sintomas, faça o tratamento prescrito pelo médico até o fim.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Cartilha para a promoção do uso racional de medicamentos. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 28 p.

BOING et al. Universidade Federal de Santa Catarina. Centro de Ciências da Saúde. Departamento de Saúde Pública. Promoção do uso racional de medicamentos na atenção básica. Florianópolis: UFSC, 2016. 81 p.



CAFAZ