

JORNAL DA CAFAZ



Natal e Ano Novo

*Momento de alegria, cheio de significado
para as nossas vidas.*

*Repensar valores, ponderar sobre a vida
e tudo que a cerca.*

*Que a felicidade invada nossos corações,
trazendo a Paz e a Harmonia.*

Saúde e bem-estar a todos.



Boas festas!

NESTA
EDIÇÃO:

PG. 03

Projeto Amigo do Peito,
de vento em popa

PG. 05

CAFAZ e SEFAZ lançam
o Laboratório Social

Saúde, paz, harmonia e realizações!

É com muita alegria que nos dirigimos aos associados CAFAZ, embalados pelo sentimento de amor e fraternidade naturais do período. É Natal do Cristo vivo, do Ano Novo de mudanças para melhor (vida é via de acesso para o crescimento constante). E a Direção torce para que desfrutemos, todos, de momentos auspiciosos.

Neste mês de dezembro, completam-se seis meses que foi iniciada nova caminhada, alicerçada na construção firme dos que nos antecederam.

A Coparticipação e a Rede Referenciada aí estão como estímulo ao enfrentamento das novas realidades, na constante busca por aprimoramento, a garantia dos serviços de excelência de uma Caixa com 21 anos de referência.

Seguimos firmes para a conquista do melhor, com a boa vontade de sempre. O Laboratório Social que promovemos com a Sefaz (CEDRH) é meio inovador de acolher o nosso

usuário (e seus familiares) em dificuldades, na senda tortuosa da dependência química. Estamos envolvidos na busca de construir mecanismos de enfrentamento da problemática. Aqui estamos para servir.

O Projeto Amigo do Peito começou no mês de setembro e está tendo boa repercussão.

Cresce o compromisso cada vez mais austero de uma gestão transparente e participativa, consoante a participação determinante dos associados, no sentido de fazer valer a máxima que nos tem norteado: "QUEM TEM CAFAZ VIVE TRANQUILO".

Gratos, Boas Festas a todos. 2013 de Saúde, Paz, Harmonia e plenas Realizações.

A DIREÇÃO

“Cresce o compromisso cada vez mais austero de uma gestão transparente e participativa”



CAIXA DE ASSISTÊNCIA
DOS SERVIDORES
FAZENDÁRIOS
ESTADUAIS

Este informativo é de responsabilidade da CAFAZ - Caixa de Assistência dos Servidores Fazendários Estaduais.

DIRETORIA Presidente

Marcus Augusto Silva Ferreira

Diretor Executivo

Luiz Pontes Cunha Filho

Diretor

Lidulino Lopes de Brito

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO Efetivos

Francisco Lúcio Mendes Maia
José Wilton Bessa Macedo Sá
Marcus Augusto Vasconcelos Coelho

Suplentes

João Marcos Maia
José de Sousa Pinheiro
José Gotardo de Paula Freire

CONSELHO FISCAL Efetivos

Jucelino Praclano R. de Sousa

José Alves Coelho
Paulo Sérgio Rocha

Suplentes

João Batista Medeiros de Menezes
Lygia Guanabara Aguiar Rocha
Raimundo Frutuoso de Oliveira Júnior

Endereço CAFAZ

Av. Francisco Sá, 1733
Jacarecanga - Fortaleza-CE
CEP: 60.010-450
Fone/Fax: (85) 3101-2636
www.cafaz.org.br
cafaz@cafaz.org.br

Ouvidoria

Marcy Braga - (85) 9603.6121

Projeto Gráfico

Bel Gadelha Design

Supervisão de Conteúdo

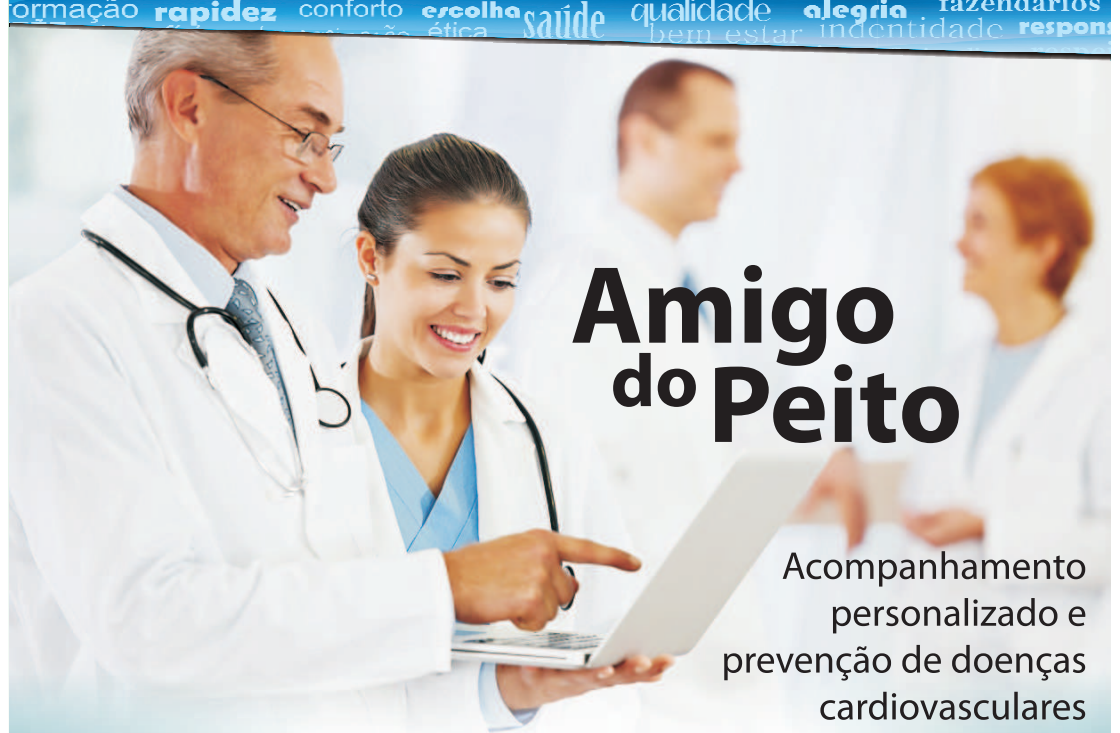
Veruska Marinho

Jornalista responsável

Tarcísio Matos (MTB/CE nº 758)

Impressão

Sim Gráfica Editora Ltda.



Amigo do Peito

Acompanhamento personalizado e prevenção de doenças cardiovasculares

Como está seu coração? Com esse questionamento, a CAFAZ implantou o Amigo do Peito, projeto que busca incentivar a prevenção de doenças cardiovasculares e suas complicações. O Amigo do Peito faz parte das ações do Programa de Gerenciamento da Saúde (PGS) da CAFAZ e iniciou suas atividades em setembro deste ano.

Contando com uma equipe qualificada, composta por médicos, enfermeiros, assistentes sociais e administradores, o projeto está promovendo o acompanhamento personalizado para que os participantes possam alcançar qualidade de vida por meio da prevenção de doenças e seus agravos. Divide-se em duas fases.

A execução da 1ª fase é antecedida de um convite feito pela Assistente Social da CAFAZ, por telefone, com uma breve abordagem do que propõe o projeto, ante a aceitação (ou não) do beneficiário.

1ª fase do Amigo do Peito – já iniciada!

Nesta etapa, é aplicado um questionário, também feito por telefone, para a identificação do perfil do usuário nos aspectos histórico familiar, peso, altura, medicamentos, hábitos alimentares etc..

A assistente de paciente indaga o usuário sobre a realização de exames laboratoriais e

cardiológicos nos últimos três meses; esse material servirá de base para a análise do referido perfil. Caso não os tenha realizado, a CAFAZ disponibilizará guias para que proceda aos exames, sem que isso gere custos de coparticipação.

A identificação do público do projeto tem por base o histórico dos que já realizaram cateterismo, que participaram dos monitoramentos anteriores, com diagnóstico de hipertensão, diabetes, dislipidemia e obesidade, entre outros.

Findo este primeiro procedimento, o médico da Cafaz realiza a avaliação com uma classificação que se dá conforme o que o sistema tem apurado automaticamente, identificando se o usuário está em quaisquer das faixas - SEM RISCO, BAIXO RISCO ou RISCO POSITIVO. A critério do médico, dependendo do resultado da classificação, poderão ser solicitados outros exames, e até mesmo convidar o usuário a realizar consulta na própria CAFAZ. Se for o caso, o encaminhamento do paciente a um especialista.

Importante: No decorrer do processo, o usuário é convidado ainda a assinar termo de adesão em que assume o compromisso de participar do Programa de Monitoramento em Saúde (Projeto Amigo do Peito). O termo é apresentado pela assistente social da CAFAZ, e

reveste-se de contrapartida do beneficiário em seu compromisso de participar.

A segunda etapa

Aqui, os pacientes serão acompanhados pela equipe do PGS e integrarão um programa de controle clínico de doenças cardiovasculares.

Número de participantes

- 323 pessoas.
- 21 baixo risco
- 01 sem risco
- 05 risco positivo
- 127 realizando exames
- 39 realizando exames específicos
- 100 recusaram (já são acompanhadas por médicos credenciados)
- 30 pediram para participar posteriormente

Prevenção é o remédio

O projeto Amigo do Peito é condizente com a necessidade de adotar a prevenção como solução de um dos principais males da saúde. 33% das mortes no Brasil em 2011 foram causadas por doenças cardiovasculares, segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS).

Dieta inadequada, sedentarismo, tabagismo e alcoolismo são apontados pela OMS como principais fatores de riscos dessas patologias. A adoção de hábitos saudáveis e o acompanhamento médico são passos iniciais para evitar problemas futuros.

Coparticipação



A pesar de estar valendo há três meses, a COPARTICIPAÇÃO (valor pago pelo usuário do plano na utilização de um serviço) ainda enseja melhores explicações. Tome nota.

CONSULTAS, EXAMES E TERAPIAS

Quando o usuário realizar consultas, exames e terapias, sua COPARTICIPAÇÃO será de 20% sobre esses eventos, e o montante não excederá a metade do valor da mensalidade do usuário.

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Nos atendimentos realizados em caráter de urgência e emergência será cobrada COPARTICIPAÇÃO quando houver realização de exames e o beneficiário não migrar para internação.

DISPENSA DE COPARTICIPAÇÃO

- Consultas de urgência e emergência;
- Utilização da rede de prestadores do interior do Estado;
- Consultas e exames realizados através do PGS (Programa de Gerenciamento em Saúde) da CAFAZ;
- Quando o beneficiário for atendido na urgência ou emergência e migrar para internação;
- Quando o usuário utilizar-se da Rede Referenciada.

CONVÊNIO UNIMED E RECIPROCIDADE

A mesma regra de COPARTICIPAÇÃO se aplica nos atendimentos realizados pela rede UNIMED e pelo Convênio de Reciprocidade (Planos de Saúde do Fisco Nacional).

COPARTICIPAÇÃO DIFERENCIADA

Alguns eventos não previstos no Rol da CAFAZ e no Rol da ANS serão passíveis de liberação da CAFAZ mediante COPARTICIPAÇÃO Diferenciada do associado, variando entre 50% e 100%.

CÓDIGO DE COBRANÇA NO CONTRACHEQUE

O repasse da COPARTICIPAÇÃO será efetuado no contracheque do associado, no código 764.

ACOMPANHAMENTO DAS DESPESAS MÉDICO-HOSPITALARES

É feito através do demonstrativo de cobrança do associado.

Para acessar os demonstrativos mensais, vá ao site da CAFAZ - Acesso Associado - Área Restrita, informe o número de seu cartão do plano e data de nascimento; em seguida, será solicitado login e senha.

Depois, é só clicar em demonstrativo de cobrança.

Dúvidas, ligue para: 85 3101-2636.

Rede Referenciada

A CAFAZ firmou parceria com alguns prestadores (clínicas de imagem e laboratórios) da capital. Quando utilizados serviços desses prestadores, o beneficiário não paga COPARTICIPAÇÃO. São eles:

- ✓ **Nos exames de imagem**
 - Omnimagem
 - Trajano Almeida
 - Imagemama
 - Feminimagem
- ✓ **Nos exames de laboratório**
 - UNIMED
 - Emílio Ribas

Para utilizar-se desses prestadores o usuário não necessitará adotar providências extras, a rotina de autorização é a mesma.

Laboratório Social

União a favor da vida

Experiência local em forma de unidade de ação e pesquisa, o Laboratório Social, promovido pela Sefaz/Cafaz, tem a missão de construir mecanismos de enfrentamento das dificuldades que emergem da dependência química e outras adições. Iniciado no dia 12 de novembro/2012, na CEDRH, tem a mediação da psicóloga Arminda Rodrigues.

As reuniões ocorrem todas as segundas-feiras, de 9h às 10h30, e a proposta inicial é de permanência por dois anos.

CAFAZ e SEFAZ engajadas no Projeto

O Laboratório Social busca encontrar soluções coletivas para construir pensamentos acerca do complexo fenômeno da drogadição, envolvendo os diversos aspectos das relações dos sujeitos em sociedade.

A metodologia é respaldada nos conceitos desenvolvidos pelo filósofo e psicanalista Miguel Benasayag, que listou alternativas capazes de restaurar o poder de ação dos participantes, como a tentativa de fortalecer os valores e a

cultura local; o desenvolvimento de um certo poder de ação; a apropriação do local para a compreensão do global; a construção conjunta de pesquisas teóricas e populares a fim de permitir aos participantes se reapropriarem de suas vidas.

Quem pode participar

Todos os servidores e familiares interessados na problemática.

Como funciona

Reuniões semanais, às segundas-feiras, de 9h às 10h30.

Equipe Responsável

- Serviço Social da SEFAZ (Ruth Mourão e Rozelha Pontes) e estagiárias (Monique Mota, Natália Alves, Mirna Vasconcelos e Mayara Rodrigues)
- Serviço Social da CAFAZ (Marcy Braga)
- Relações institucionais da CAFAZ (Mário Walraven)
- Psicóloga Arminda Rodrigues
- Psiquiatria (Dra. Marluce Oliveira)

Para fazer o registro

Quem tem CAFAZ vive tranquilo. Há 21 anos!

O compromisso com a segurança do usuário, na promoção à saúde e na prevenção de doenças dos fazendários cearenses completa 21 anos. Ultrapassa duas décadas o empenho pela garantia de serviços de qualidade, que firmam a CAFAZ como patrimônio maior dos fazendários cearenses. Sinônimo de proteção.

Registramos o aniversário da nossa Caixa de Assistência, parabenizando a todos os que a fazem e aos que dela se utilizam na busca de bem-estar, de vida saudável. A missão de "Garantir a excelência dos serviços em saúde, de forma humanizada, tendo a vida como valor maior" é conquista compartilhada.

Fundada em 2 de outubro de 1991, a CAFAZ enfrentou dificuldades. Hoje, é o melhor Plano de Saúde do Estado, conforme avaliação da ANS – Agência Nacional de Saúde. Os indicadores que avaliam as dimensões 'Atenção à Saúde', 'Econômico-Financeira', 'Estrutura e Operação' e 'Satisfação do Beneficiário' permitem a excelência da Caixa.

Tudo fruto de trabalho e compromisso, da unidade de esforços.

Natal de Luz, Ano Novo de conquistas!

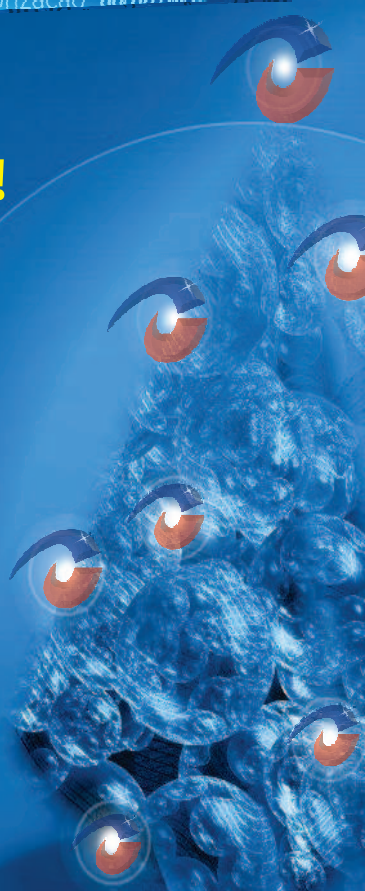
Tempo de congregar e envolver a família fazendária cearense usuária dos serviços em torno das comemorações natalinas, no clima de renovação de esperanças típico do ano novo que se avizinha.

Natal, alusão ao nascimento do Cristo, é troca de afetos e presentes, mesa farta, luzes, músicas e também fonte de reflexões. Natal, antessala do ciclo novo a ser em breve inaugurado, refazendo sonhos.

Drummond ensina que “quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias, a que se deu o nome de ano, foi um indivíduo genial”. E conclui que o milagre da renovação faz que tudo comece outra vez, com outro número e outra vontade de acreditar que daqui pra diante vai ser diferente.

2012 foi bom, sim. Que 2013 seja ainda melhor, para a CAFAZ, para cada usuário do Plano, para cada colaborador e parceiro, para a Diretoria, para todos, enfim.

**No caminho para a saúde,
a presença da CAFAZ, sempre!**



Coral da CAFAZ lança CD de músicas natalinas

O CD contém 8 músicas bem conhecidas e eterniza e amplia o trabalho do Coral da CAFAZ, sucesso em meio à família fazendária cearense. Regido por Jaqueline Eugênio, o grupo, formado por 14 colaboradores, interpreta:

- Noite feliz
- We wish you a Merry Christmas
- Hino à Alegria
- Que infante é este?
- Fiéis, acorramos
- Canção de Natal
- O Homem de Nazaré/ Marcos do que se foi (arranjo)

O CD 'Músicas Natalinas do Coral BEM CANTAR CAFAZ' tem por finalidade, tão somente, animar de harmonia os sonhos nossos por um mundo melhor.

O maior sucesso da Caixa é o bem-estar da família fazendária cearense. Apreciem o canto de agradecimento à vida, trabalho institucional realizado com o maior carinho.

