

JORNAL DA CAFAZ

Fim do ano - e o ciclo novo a iniciar-se

De sonhos renovados e de acolhimento!

*Chega ao fim mais um ano.
Momento de celebrar tudo que foi conquistado.
Conquistas não apenas materiais.*

*É hora de celebrar o quanto aprendemos em 2013;
o quanto fomos capazes de perceber,
nos desafios, o que foram equívocos e ajustar
os caminhos; o quanto demos de atenção,
amor, amizade aos outros.*

*Hora de perceber com mais sensibilidade
de que são feitos nossos sonhos e de que são feitos
os sonhos dos que cuidamos, dos que amamos.
Tempo de alinhar a vida aos sonhos
e de planejar novas vitórias.*

*Nessa edição, resumimos um pouco do que foi
feito nos últimos meses. Nosso desejo é que
2014 se inicie com muito vigor, trabalho,
dedicação. E a certeza de que estamos fazendo
nosso melhor, sempre.*

**BOAS
FESTAS
E UM FELIZ**

2014

PARA TODOS NÓS!



Prevenção: garantia de um futuro ainda melhor

Com o propósito de melhorar a qualidade de vida de seus usuários e minimizar a incidência de doenças, a CAFAZ tem investido continuamente em campanhas preventivas. Ao longo de 2013, muito se fez nesse sentido.

Em maio, foram lançadas duas grandes campanhas: prevenção ao câncer de mama e de próstata. Alguns usuários com 40 anos ou mais foram convidados a aderir aos programas que objetivam detectar anormalidades precocemente.

A mesma preocupação se nota na já conhecida campanha Amigo do Peito, que procura prevenir doenças cardiovasculares e suas complicações. Trata-se de uma resposta ativa ao risco que esse tipo de mal representa aos brasileiros (cerca de 29,4% das mortes no país são causadas por problemas cardiovasculares).

Integrando esse propósito preventivo, a campanha de vacinação da CAFAZ tem colhido efetivos resultados. Apenas no primeiro semestre foram aplicadas 448 doses de vacinas de Difteria/Tétano (Dupla Adulto), 1.130 de Hepatite B e 1.569 de Influenza A (H1N1 e H3N2).



Assembleia Geral de setembro

Um olhar atento sobre o panorama geral da Caixa

Em assembleia realizada no dia 26 de setembro, no auditório do Sebrae, os associados da CAFAZ decidiram pelo percentual de 14,8% do cálculo do rateio, limite mínimo para garantir a manutenção do equilíbrio da Caixa de Assistência. Os demais percentuais propostos (15,8% e 16,8%) representavam a possibilidade de maior segurança e fortalecimento do fundo de reserva.

O consultor Hélio Mazza, da SALUTIS Consultoria, apontou duas questões que exigem a atenção da direção e dos associados e elevam o custo de operação do plano:

- Aumento da idade média dos associados, passando de 38,1 anos em 2008 para 39,5 anos em 2012;
- Rompimento de uma barreira histórica em 2012: a faixa etária acima de 59 anos superou a faixa de 0 a 18 anos.



Para contornar a situação, a atual gestão tem trabalhado intensamente. O objetivo primordial de rigor na administração dos custos tem sido alcançado, de acordo com avaliação da consultoria. Campanhas de prevenção têm sido planejadas e executadas como estratégia de redução de internações e procedimentos, além da humanização do atendimento.

A CAFAZ tem ainda investido na viabilização de novas fontes de receitas, reestruturando por completo a Corretora CAFAZ.

Guia Médico

Mais facilidade (comodidade) para o usuário

O novo Guia Médico já está à disposição dos usuários da CAFAZ. Totalmente atualizado, permite a busca de prestadores de serviço, médicos, clínicas, hospitais, além de trazer orientações sobre saúde e esclarecimentos das principais dúvidas de usuários. Esperamos que a publicação proporcione ainda mais comodidade, porque foi elaborado com carinho e cuidado, a partir das críticas e sugestões recebidas ao longo do último ano.



Agenda 2014

Futebol: felicidade e saúde, lado a lado



2014 é ano de futebol. Uma verdadeira paixão nacional, o futebol tem lugar especial nos corações da gente.

É por meio do futebol que milhões de brasileiros e brasileiras, de todas as idades e classes sociais, procuram demonstrar sua criatividade, habilidade, jogo de cintura. No futebol e pelo futebol, multidões se unem, expressam seu amor e experimentam momentos de intensa felicidade.

Futebol é festa, mas também é um esporte que une pessoas, promove a paz entre os povos, o respeito, a confraternização, o trabalho em equipe. É prática que promove um estilo de vida saudável, estimula a coordenação motora, a flexibilidade, a saúde cardiovascular, a mobilidade articular, o reflexo, a agilidade e a concentração. Nada poderia ser mais inspirador como tema para a agenda de uma entidade que respira saúde, como é a CAFAZ.

A agenda CAFAZ 2014 foi elaborada com muito carinho. Além de auxiliar na organização da sua rotina diária, a sua agenda vai ser motivo de muito prazer – e conhecimento. Traz informações detalhadas sobre a História da Copa do Mundo de Futebol desde a primeira edição, em 1930. São muitas fotos e curiosidades, um grande trabalho de pesquisa. Você poderá acompanhar placares, equipes, dados sobre a competição e detalhes sobre as cidades-sedes.

Que 2014 seja repleto de saúde e felicidade, como o futebol. Feliz 2014 de competições e alegrias!