

III Passeio Ciclístico 'Movimente-se com Saúde'

Pedalar em domingo de sol e Viver + com a CAFAZ

Por volta de 100 atletas participaram, em 19 de agosto, domingo ensolarado de vento forte, da 3ª versão do Passeio Ciclístico 'Movimente-se com Saúde', promovido pela CAFAZ. Em pouco mais de uma hora e meia de percurso, o grupo cruzava a linha de chegada. O evento foi, de novo, um sucesso. Todos venceram.

Após os exercícios de aquecimento e alongamento com a fisioterapeuta Liliane Dias, da Affec, era dada a largada do III Passeio Ciclístico da CAFAZ. O pelotão parte da Avenida Filomeno Gomes, ao lado da Praça do Liceu, às 7h45m. Batedores, caminhão de apoio e ambulância seguem os atletas, nos guase 10 guilômetros de chão percorrido.

O longo (e saudável) caminho percorrido

Atletas de todas as idades cruzaram ruas e avenidas de vários bairros tradicionais de Fortaleza, numa só alegria – e muito esforço.

Durante o trajeto, muita água consumida; hidratar o corpo era preciso sob aquele sol, mesmo que ainda cedo da manhã.



Concentração em frente à Sede da CAFAZ: Atletas se alongando



Brena, Eduardo e Frederico

Apesar do caráter não-competitivo da prova, os três jovens atletas que primeiro cruzaram a linha de chegada foram Eduardo Walraven (15 anos), filho do colaborador Mário Walraven, e Frederico Davi (10 anos), filho de Joelina Barros (Cefit), empatados em primeiro lugar; e Brena Tavares (12 anos), filha de Maria da Assunção (Corex).



Aposentado Gentil Teixeira Rolim Alegria contagiante. Há 20 anos não pedalava. Empolgado com o passeio, vai comprar uma bike e retomar os tempos de juventude!

Agradecimentos aos parceiros

A coordenação do III Passeio salienta o apoio incondicional recebido de todos os envolvidos:

Equipe da CAFAZ Espaço Bike AAFEC Ronda do Quarteirão EMN

Confira todas as fotos do evento, no site da CAFAZ www.cafaz.org.br, na Galeria de Fotos.

Comunicação - CAFAZ SAÚDE Ago/2012



Colaboradores da CAFAZ presentes ao III Passeio, correndo e ajudando na organização. Presidente Marcos Ferreira e Gerente Executivo Paulo Holanda prestigiaram o evento. Em conversa com a fisioterapeuta Liliane Dias, Marcos sondou a possibilidade de uma caminhada Movimente-se com Saúde com a CAFAZ; ideia considerada interessante.

