



7 DE DEZEMBRO 2014



V Passeio Ciclístico 'Movimente-se com Saúde' em clima de Natal. Sucesso!

Pelo quinto ano seguido, ruas e avenidas foram percorridas por usuários e convidados. É a CAFÁZ Saúde e a CAFÁZ Corretora, antecipando-se à recente recomendação da ANS pela prática de atividades físicas. 7 de dezembro é a data oficial de atenção à qualidade de vida na saúde suplementar

Dos 129 inscritos, participaram 75 ciclistas. Em belo domingo de sol e integração, um passeio de vencedores. E como é tempo de Natal, registramos o momento com os participantes de gorriinho de papai noel, celebrando a vida, cuidando da saúde. O percurso incluiu a bela paisagem da Avenida Beira Mar.

Domingo de muitas pedaladas

Evento constante do calendário anual da CAFÁZ Saúde, o Passeio Ciclístico Movimente-se com Saúde, em sua quinta edição, aconteceu no último domingo, 07 de dezembro. E tem se transformado em grata oportunidade de unir atletas e simpatizantes do ciclismo em torno de salutar prática de exercícios. O Passeio integra pessoas e propicia momentos de descontração.

Ao som de boa música, debaixo de sol agradável, a etapa de preparação serve de estímulo à busca dos objetivos.

Após sessão de alongamento com a educadora física Liliane Dias da AAFEC, o grupo de ciclistas partiu da Praça do Liceu, em frente à CAFÁZ, às 7h35, e cruzou dezenas de ruas e avenidas famosas da capital, sempre acompanhado de batedores de ambulância da EMN.





Pé na estrada

A manhã de exercícios sobre duas rodas começou pela Av. Filomeno Gomes, seguindo pela Leste-Oeste até alcançar o restaurante Tia Nair, na Praia de Iracema, ponto de parada para hidratação do corpo (água para todos). Em seguida, os ciclistas pedalarão, dando início ao trajeto de volta à Praça do Liceu, agora pela Av. Abolição.



Em torno da corrida

Para o presidente Marcus Augusto, o bom êxito do evento obedece à criteriosa preparação, que vai da confecção de camisetas e esboço do trajeto a ser percorrido aos contatos com a empresa de aluguel de bicicletas e equipe de apoio. Razão por que, a cada edição, o Passeio Ciclístico se firma como destaque no calendário de eventos da Caixa de Assistência dos Fazendários Cearenses.



Sorteio

Ao final do Passeio o sorteio de uma bicicleta patrocinada pela CAFAZ Corretora.

CAFAZ Corretora apoia Passeio Ciclístico Movimento-se com Saúde

Com o slogan 'Cuidando do que é seu', a CAFAZ Corretora, há 22 anos no mercado, apoiou a 5ª edição do Passeio Ciclístico Movimento-se com Saúde, evento que faz parte do calendário anual da CAFAZ Saúde.

No instante em que Saúde e Corretora somam ainda mais esforços em prol da saúde de todos, esse apoio é fundamental.

O Passeio, no último domingo, 07 de dezembro, teve o objetivo de cuidar, de promover bem-estar com a utilização da bicicleta, proporcionando qualidade de vida aos fazendários, familiares e convidados.



Passeio Ciclístico deixa participantes com gostinho de 'quero mais'

Salete Freitas de Sousa Lima esteve presente ao Passeio Ciclístico Movimento-se com Saúde no último domingo (7.12). Gostou bastante. E ressaltou a importância da atividade para a saúde dos servidores. "Achei muito bom e quero que venha muitos outros Passeios Ciclísticos da CAFAZ, pois é excelente para termos uma boa qualidade de vida e bem-estar. Que em 2015 tenhamos mais".

"Nosso sincero agradecimento aos atletas pela disposição de encarar mais este desafio. Obrigado à AAFEC na disponibilidade da educadora física, ao Ronda no Quarteirão, pessoal da EMN pelo cuidado com os atletas, da partida à chegada, à Espaço Bike nossa parceira na condução do Passeio. Também o nosso reconhecimento aos colaboradores pelo envolvimento e carinho dispensados. E até o próximo Passeio", reforça o presidente da CAFAZ.