



II SEMINÁRIO DE SAÚDE DO SERVIDOR FAZENDÁRIO

CAIXA DE ASSISTÊNCIA DOS SERVIDORES FAZENDÁRIOS ESTADUAIS

II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário

CAFAZ lança o Projeto SAÚDE INTEGRAL em dia de muitas lições



II SEMINÁRIO
DE SAÚDE DO SERVIDOR FAZENDÁRIO



II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário

CAFAZ lança o Projeto SAÚDE INTEGRAL em dia de muitas lições

O dia 1º de setembro de 2015 é histórico. O II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário marcou o início de uma ação pioneira na assistência integral aos usuários do plano: a intervenção sistematizada de médicos homeopatas, acupunturistas, terapeutas holísticos, grupos de resiliência, atendimento psicológico e psiquiátrico em meio às ações curativas e preventivas em curso. Palestras informaram e muito sensibilizaram os mais de 130 presentes.

Sempre na dianteira, a Caixa de Assistência dos Fazendários Estaduais deu mais um passo significativo neste 1º de setembro. O II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário, realização da CAFAZ Saúde e a CAFAZ Corretora, abordou diversas matérias relacionadas à saúde, temáticas direcionadas à conquista de vida saudável (bem-estar físico e mental) e prevenção de doenças. Agente indutor de educação para a saúde, o encontro teve apoio da AAFEC, AUDITECE, SEFAZ, SINTAF e UFPEC.

Nos excelentes profissionais envolvidos na consecução do Encontro, a garantia do bom êxito de um dia inteiro de lições. Por isso, os agradecimentos a todos e todas pelo empenho em

compartilhar informações e transferir conhecimentos valiosos sobre práticas cuidadoras e integrais, no decorrer da vasta programação. A gratidão da CAFAZ aos senhores e senhoras palestrantes, à equipe da CEDEP (Célula de Desenvolvimento de Pessoas) da Sefaz; ao pessoal da EMN (Emergências Médicas do Nordeste); às entidades que fazem a Família Fazendária Cearense, à Aldeia Zen; aos componentes do coral Cantar Bem Cantar; aos músicos da Mário's Band; ao pessoal do apoio, aos fazendários e fazendárias presentes, enfim.



SEMPRE A SERVIÇO DO USUÁRIO!

Pela manhã, intensa procura por aferição de pressão e circunferência abdominal, trabalho feito pela equipe do PGS (Programa de Gerenciamento em Saúde) da CAFAZ. À tarde, a concorrida sessão de massoterapia monitorada pela profissional da empresa parceira Aldeia Zen. Equipe da Corretora disponibilizou material impresso e esclareceu dúvidas sobre produtos e serviços. Na recepção do Seminário (entrada do auditório da Sefaz), muitos interessados em informações sobre como participar das campanhas, projetos e programas de saúde.

As boas-vindas aos presentes

O presidente Marcus Augusto Silva Ferreira apresentou e contextualizou o Seminário. No breve relato sobre a situação da CAFAZ Saúde, os primeiros esclarecimentos que chamaram a atenção do público - o imperativo de trabalhar a prevenção da carteira do plano; as contas e a situação atuarial; o alicerce firme das gestões anteriores; o trabalho integrado com a Corretora, cuja futura sede, ao lado da AAFEC, foi já anunciada. Para a excelência na prestação de serviços em saúde de um Plano há anos apontado como o melhor do Estado, conforme avaliação

da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), explicou ser imprescindível o equilíbrio financeiro, o gerenciamento científico, o planejamento seguro e eficiente. "Precisamos pensar na CAFAZ não para o próximo ano, mas para 2030", ratificou.

Hora de o coral Cantar Bem Cantar da CAFAZ, sob a regência da maestrina Jackeline Eugênio, encher o ambiente de alegria. Repertório especialmente escolhido para a ocasião.



Palestras da manhã



1. O ciclo foi aberto pela **enfermeira Aleksandra Mota Macêdo** (da Supervisão do PGS), que tratou do tema **“Promoção da saúde e prevenção de doenças nas diversas ações da CAFAZ”**.
2. O **presidente Marcus Ferreira** falou a seguir sobre a **CAFAZ Corretora**.
3. A **Auditora de Enfermagem da CAFAZ, Aleksandra Mota**, voltou para uma nova abordagem: **“Saúde Ocupacional”**.
4. **Acupunturista** graduada em Educação Física e atualmente cursando Fisioterapia, **Maria Betânia Almeida Brito Andrade** discorreu sobre **“A importância da acupuntura na cura de doenças”**.
5. Para tratar dos **“Projetos da AAFEC”**, a **presidente Francisca Elenilda dos Santos** trouxe ao palco a **advogada Fernanda Cláudia Silva de Paula** e a **educadora física Luciana Portela Pimentel**.

Palestras da tarde

Após o minialmoço, ao piano do músico Eduardo Souza (tecladista da Mário's Band), as exposições tiveram sequência.

6. As **“Informações básicas sobre terapias holísticas (Meditação e Psicanálise)”**, com o **terapeuta Aldenor Menezes Angelim**, propiciaram reflexões acerca das energias do corpo humano, de fatores **“invisíveis”**, abrindo caminhos para a posterior intervenção da médica psiquiatra **Doutora Marluce Alves**.
7. **Apresentação do livro “Sofrimento psíquico e a cultura contemporânea: perspectivas teórico-clínicas”**, de autoria da **médica psiquiatra Doutora Marluce Alves de Oliveira**. Foi composta mesa por ela e mais a **assistente social** e o **ouvidor da CAFAZ**, respectivamente, **Marcy Braga** e **Mário D’Allibert**, além das assistentes sociais **Rute Almeida** e **Rozelha Pontes**, da CEDEP.
8. **Lançamento do Projeto SAÚDE INTEGRAL** com a **médica psiquiatra Doutora Marluce Alves de Oliveira**.



Momento de solidariedade



O episódio recente da perda de um filho trouxe ao Seminário a **servidora fazendária Gláucia Lima**, que, em depoimento emocionado, contou o que tem feito para superar a ausência de **Tony Ítalo**. A exposição foi antecedida por explicações da **Doutora Marluce** sobre **“Resiliência”** que, segundo afirmou a médica, pode ser tratada como o contrário de **“cortisol”** (hormônio produzido pelas glândulas suprarrenais que, em baixos níveis, pode causar sinais e sintomas de depressão). Resiliência é a capacidade de o indivíduo lidar com problemas, superar obstáculos, resistir à pressão de situações.

9. **Mesa de Debates com a Doutora Marluce**, que se fez acompanhar da **gerente operacional Amanda Vasconcelos** e da **enfermeira do PGS, Aleksandra Mota**.

Ao final das lições

O II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário prosseguiu até por volta das 17h30, entremeando questionamentos e depoimentos emocionados. Dra. Marluce foi enfática: “Fazemos história no dia de hoje com o lançamento de um Programa pioneiro de saúde integral. Contudo, nada é feito de modo isolado, mas em equipe. Essa é uma construção conjunta”.

Servidoras e servidores fazendários se revezaram nas falas. Joelina Barros agradeceu a oportunidade de aprendizado promovido pela CAFAZ, comentando sobre a força que cada um guarda dentro de si: “A saída é para dentro”. Germa-

na Sales exaltou a qualidade da assistência recebida por sua mãe, quando há pouco enferma, e disse que o SAÚDE INTEGRAL tem condições de ser modelo para o Brasil. Para José Coelho, “o momento é de construção, como bem falou Doutora Marluce”. Cláudia Lima parabenizou a CAFAZ pela preocupação com as terapias holísticas, enaltecendo os aprendizados do dia, e acrescentou: “O plano de saúde é nosso, mas o trabalho é da CAFAZ. Grata pelos cuidados conosco”.

Cláudia Apolônio enalteceu o Seminário (“foi maravilhoso”), desejou boa sorte à organização e afirmou, otimista: “Que

a saúde promovida pela CAFAZ seja um exemplo”. Luiz Pontes ressaltou o pioneirismo da Caixa de Assistência dos Fazendários, com destaque notório na ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, através do registro de suas campanhas, o que a torna exemplo para todas as coirmãs do Brasil. Luiz disse mais: “Interessante observar que hoje aqui não se falou de doenças, mas de cuidados com o corpo, partindo da mente, da cabeça”.

Ao final, o agradecimento do Presidente Marcus Ferreira pela participação de todos e o sorteio de brindes.



Teor das palestras (resumo do dia)

1. “Promoção da saúde e prevenção de doenças nas diversas ações da CAFAZ” com a enfermeira Alexandra Mota Macêdo (da Supervisão do PGS).

A CAFAZ promove a Saúde e a Prevenção de Doenças por meio de Campanhas e Projetos que são destaque nacional, proporcionando qualidade de vida e longevidade aos seus assistidos. O Programa de Gerenciamento em Saúde (PGS) assegura e amplia a participação dos beneficiários nos diversos Programas, Projetos e Campanhas da entidade. É mais bem-estar para os usuários. Comprova-se aqui a NECESSIDADE da prevenção. Além dos números, Alexandra explicou as rotinas de cada ação.

CAMPANHAS E PROJETOS



PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR em beneficiários na faixa de 35 anos a 50 anos, de ambos os sexos.



PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA, em beneficiárias com idade acima de 40 anos, sem histórico de mamografia nos registros da CAFAZ.



PREVENÇÃO DO CÂNCER DA PRÓSTATA, em beneficiários com idade acima de 40 anos.



PREVENÇÃO DE COLORRETAL, em beneficiários com idade entre 50 e 75 anos de ambos os sexos.

Benefícios e facilidades que as Campanhas oferecem:

- Atendimento personalizado
- Agendamento prévio das consultas e exames
- Guias entregues em domicílio
- Recebimento dos exames pela CAFAZ
- 0 real de COPARTICIPAÇÃO
- Local diferenciado de atendimento com hora marcada
- Médicos de referência
- Monitoramento e registro do prontuário com histórico do paciente para acompanhamento contínuo.



VACINAÇÃO - parceria da CAFAZ com a Secretaria da Saúde do Estado.



PROGRAMA DE ATENDIMENTO DOMICILIAR (PAD) - ferramenta destinada ao gerenciamento de pacientes crônicos com sequelas na fase ativa da doença.



AValiação GERIÁTRICA AMPLA (AGA) - atividade pioneira na saúde suplementar que determina as condições de saúde e qualidade de vida do idoso, principalmente com relação à sua capacidade funcional.



BEM-QUERER - orienta as mães sobre gestação, parto, nascimento e desenvolvimento do bebê.



PRIMEIROS PASSOS - orienta as mães sobre vacinação e reações adversas nos bebês, aleitamento materno e alimentação complementar, medidas de peso e comprimento.

AS PARCERIAS



CAFAZ – AFEC
NAS – Núcleo de Atendimento à Saúde.
Foco: Nutrição, Psicologia, Atividade física, Serviço Social.



CAFAZ – SEFAZ/CEDEP
Laboratório Social - Dependência Química.

2. “CAFAZ Corretora”, com o presidente Marcus Augusto Silva Ferreira



A Cafaz Corretora tem como objetivos a corretagem de seguros nos ramos vida, capitalização e planos previdenciários, além da atividade de prestação de assistência técnica de seguros, inclusive a órgãos da Administração Direta e Indireta do Governo do Estado. A Corretora disponibiliza os seguintes produtos: Seguro Auto, Seguro Vida, Seguro Riscos Diversos, além de novas Coberturas para os Beneficiários dos Planos da Cafaz Master Saúde e Master Plus. Em parceria com a Sul América Seguros, oferece parcelamento em até 10 vezes no Seguro Auto. Há ainda dois produtos: o PROTEGE (VIDA) e o GARANTE (RISCOS DIVERSOS). O primeiro é uma parceria com a seguradora Previsul, tem baixo custo e muitas vantagens; o segundo é voltado para consultórios, clínicas e hospitais.

3. Projeto Saúde Ocupacional, com a enfermeira da CAFAZ, Alessandra Mota Macedo



Em parceria com a CEDEP da SEFAZ, o Projeto busca acompanhar associados expostos a patologias identificadas: obesidade, HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica), DM (Diabetes Mellitus), LER/DORT (Lesões por Esforços Repetitivos / Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho), bursites, tendinites, epicondilite, doença Quervain (forma de tendinite crônica), cistos, lombalgias, neuropatias, mialgias, enxaquecas e lesões em joelhos, tornozelos e calcanhar por meio de tratamentos Clínico, Fisioterápico, Acupuntura, Grupos Terapêuticos. As frentes de ações envolvem Riscos Ambientais e Ergonomia do Trabalho (SEFAZ) e Controle Médico – CAFAZ Saúde.

4. “A importância da acupuntura na cura de doenças”, com a acupunturista Maria Betânia Almeida Brito Andrade

Acupuntura é um método de tratamento que utiliza agulhas e moxa (queima de um composto de ervas secas sobre a pele ou próxima a ela). Praticada há mais de cinco mil anos na China Antiga, é utilizada pelo chamado Médico Tradicional Chinês. Compõe-se de um conjunto de métodos de tratamento que tem



sua origem na escola filosófica do Taoísmo. A partir de uma visão integral e integrativa, busca harmonizar o fluxo energético do ser humano com impacto nas esferas (ou dimensões) física, emocional e psíquica. Partindo do princípio que toda doença nasce de um desequilíbrio na captação e fluxo das energias que permeiam os meridianos, a acupuntura é indicada para superar distúrbios

agudos e intermitentes, doenças crônicas funcionais, enxaquecas, fibromialgia, distúrbio funcional do aparelho digestivo, depressão, ansiedade, distúrbios crônicos degenerativos e serve também como tratamento paliativo para a dor.

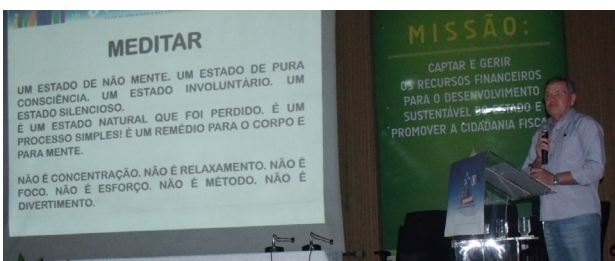
5. “Projetos da AAFEC”, com a presidente Francisca Elenilda dos Santos, a advogada Fernanda Cláudia Silva de Paula e a educadora física Luciana Portela Pimentel



A Associação dos Aposentados Fazendários Estaduais do Ceará (AAFEC) é dividida em núcleos: Núcleo de Atendimento à Saúde (NAS); Núcleo de Atendimento Emocional, Jurídico e Financeiro (NAJEF); Núcleo de Arte e Lazer (NAL); Núcleo de Atendimento ao Aposentado e Pensionista (NAP); Núcleo de Atendimento Regional (NAR). O NAS, em parceria com a CAFAZ, promove o programa **Eu Sou Ativo**, por meio da prática

de atividades físicas. Elenilda explicou cada uma das ações; Luciana, que iniciou a participação fazendo exercícios físicos com o público, falou da importância da prática para a melhoria do sistema cardiorrespiratório, força, agilidade e coordenação motora. Fernanda, sobre as conquistas do NAJEF, sobretudo no quesito “conscientização” dos associados, por exemplo, na hora de contrair um empréstimo bancário.

6. “Informações básicas sobre terapias holísticas (Meditação e Psicanálise)”, com o fazendário aposentado e psicoterapeuta Aldenor Angelim



A Psicanálise consiste no estudo do inconsciente. Uma das suas abordagens é a psicoterapia breve psicanalítica (PBP),

que consiste em tratamento com duração limitada, realizado em três fases: acolhimento, resolução e (re)projeção. Aldenor ensinou as técnicas da Meditação, a ser feita duas vezes ao dia, com duração de 20 minutos cada. Todos fizeram exercício prático de como meditar.

7. Apresentação do livro “Sofrimento psíquico e a cultura contemporânea: perspectivas teórico-clínicas”, com a médica psiquiatra Doutora Marluce Alves de Oliveira



SEFAZ e CAFAZ, em parceria com o Instituto Dr. Vandick Ponte, compartilham a publicação da obra em destaque, editada pela Universidade Estadual do Ceará- UECE, com apoio da UNICHRISTUS. O livro de autoria da Dra. Marluce Alves de Oliveira, contou com a participação de Arminda Guimarães Rodrigues, Cleide Carneiro, José Jackson Coelho Sampaio, entre outros. Dos vários temas tratados, o capítulo 21 aborda uma experiência de Laboratório Social realizada pela SEFAZ e CAFAZ, em parceria com o Instituto Dr. Vandick Ponte.

8. Apresentação do Projeto Saúde Integral da CAFAZ, pela Doutora Marluce



A ação, pioneira, oferece aos beneficiários da CAFAZ que estejam enfrentando algum tipo de sofrimento psíquico uma gama de oportunidades de tratamento que permitem o acompanhamento e a manutenção da qualidade de vida de forma humanizada. Beneficiários, na faixa etária de 18 a 60 anos, são o público-alvo do Saúde Integral, por meio de diagnóstico identificado no relatório dos procedimentos mais autorizados pela Caixa de Assistência entre 2013 e 2014, referentes à saúde mental ou identificados no banco de dados produzido na emissão de receitas controladas para uso de psicotrópicos.

Também é disponibilizado para aqueles que façam adesão espontânea ou por indicação de terceiros, além dos identificados pela Auditoria Médica da CAFAZ ou encaminhados pelo médico assistente. Serão utilizadas diferentes metodologias e acompanhamentos, de acordo com cada caso.

Para a psiquiatra o dia 1º de setembro entra para a história com a concretização de um projeto capaz de integrar os cuidados com o corpo e a mente, sem esquecer as ações usuais da medicina curativa. “É um projeto em construção. Somos um grupo que está à frente de um desafio que é pioneiro”.