



# II SEMINÁRIO DE SAÚDE DO SERVIDOR FAZENDÁRIO

CAIXA DE ASSISTÊNCIA DOS SERVIDORES FAZENDÁRIOS ESTADUAIS

## II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário

CAFAZ lança o Projeto SAÚDE INTEGRAL em dia de muitas lições



# II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário

## CAFAZ lança o Projeto SAÚDE INTEGRAL em dia de muitas lições

O dia 1º de setembro de 2015 é histórico. O II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário marcou o início de uma ação pioneira na assistência integral aos usuários do plano: a intervenção sistematizada de médicos homeopatas, acupunturistas, terapeutas holísticos, grupos de resiliência, atendimento psicológico e psiquiátrico em meio às ações curativas e preventivas em curso. Palestras informaram e muito sensibilizaram os mais de 130 presentes.

Sempre na dianteira, a Caixa de Assistência dos Fazendários Estaduais deu mais um passo significativo neste 1º de setembro. O II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário, realização da CAFAZ Saúde e a CAFAZ Corretora, abordou diversas matérias relacionadas à saúde, temáticas direcionadas à conquista de vida saudável (bem-estar físico e mental) e prevenção de doenças. Agente indutor de educação para a saúde, o encontro teve apoio da AAFEC, AUDITECE, SEFAZ, SINTAF e UFPEC.

Nos excelentes profissionais envolvidos na consecução do Encontro, a garantia do bom êxito de um dia inteiro de lições. Por isso, os agradecimentos a todos e todas pelo empenho em

compartilhar informações e transferir conhecimentos valiosos sobre práticas cuidadoras e integrais, no decorrer da vasta programação. A gratidão da CAFAZ aos senhores e senhoras palestrantes, à equipe da CEDEP (Célula de Desenvolvimento de Pessoas) da Sefaz; ao pessoal da EMN (Emergências Médicas do Nordeste); às entidades que fazem a Família Fazendária Cearense, à Aldeia Zen; aos componentes do coral Cantar Bem Cantar; aos músicos da Mário's Band; ao pessoal do apoio, aos fazendários e fazendárias presentes, enfim.



### SEMPRE A SERVIÇO DO USUÁRIO!

Pela manhã, intensa procura por aferição de pressão e circunferência abdominal, trabalho feito pela equipe do PGS (Programa de Gerenciamento em Saúde) da CAFAZ. À tarde, a concorrida sessão de massoterapia monitorada pela profissional da empresa parceira Aldeia Zen. Equipe da Corretora disponibilizou material impresso e esclareceu dúvidas sobre produtos e serviços. Na recepção do Seminário (entrada do auditório da Sefaz), muitos interessados em informações sobre como participar das campanhas, projetos e programas de saúde.

## As boas-vindas aos presentes

O presidente Marcus Augusto Silva Ferreira apresentou e contextualizou o Seminário. No breve relato sobre a situação da CAFAZ Saúde, os primeiros esclarecimentos que chamaram a atenção do público - o imperativo de trabalhar a prevenção da carteira do plano; as contas e a situação atuarial; o alicerce firme das gestões anteriores; o trabalho integrado com a Corretora, cuja futura sede, ao lado da AAFEC, foi já anunciada. Para a excelência na prestação de serviços em saúde de um Plano há anos apontado como o melhor do Estado, conforme avaliação

da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), explicou ser imprescindível o equilíbrio financeiro, o gerenciamento científico, o planejamento seguro e eficiente. "Precisamos pensar na CAFAZ não para o próximo ano, mas para 2030", ratificou.

Hora de o coral Cantar Bem Cantar da CAFAZ, sob a regência da maestrina Jackeline Eugênio, encher o ambiente de alegria. Repertório especialmente escolhido para a ocasião.



## Palestras da manhã



1. O ciclo foi aberto pela **enfermeira Aleksandra Mota Macêdo** (da Supervisão do PGS), que tratou do tema **“Promoção da saúde e prevenção de doenças nas diversas ações da CAFAZ”**.
2. O **presidente Marcus Ferreira** falou a seguir sobre a **CAFAZ Corretora**.
3. A **Auditora de Enfermagem da CAFAZ, Aleksandra Mota**, voltou para uma nova abordagem: **“Saúde Ocupacional”**.
4. **Acupunturista** graduada em Educação Física e atualmente cursando Fisioterapia, **Maria Betânia Almeida Brito Andrade** discorreu sobre **“A importância da acupuntura na cura de doenças”**.
5. Para tratar dos **“Projetos da AAFEC”**, a **presidente Francisca Elenilda dos Santos** trouxe ao palco a **advogada Fernanda Cláudia Silva de Paula** e a **educadora física Luciana Portela Pimentel**.

## Palestras da tarde

Após o minialmoço, ao piano do músico Eduardo Souza (tecladista da Mário's Band), as exposições tiveram sequência.

6. As **“Informações básicas sobre terapias holísticas (Meditação e Psicanálise)”**, com o **terapeuta Aldenor Menezes Angelim**, propiciaram reflexões acerca das energias do corpo humano, de fatores **“invisíveis”**, abrindo caminhos para a posterior intervenção da médica psiquiatra **Doutora Marluce Alves**.
7. **Apresentação do livro “Sofrimento psíquico e a cultura contemporânea: perspectivas teórico-clínicas”**, de autoria da **médica psiquiatra Doutora Marluce Alves de Oliveira**. Foi composta mesa por ela e mais a **assistente social** e o **ouvidor da CAFAZ**, respectivamente, **Marcy Braga** e **Mário D’Allibert**, além das assistentes sociais **Rute Almeida** e **Rozelha Pontes**, da CEDEP.
8. **Lançamento do Projeto SAÚDE INTEGRAL** com a **médica psiquiatra Doutora Marluce Alves de Oliveira**.



## Momento de solidariedade

O episódio recente da perda de um filho trouxe ao Seminário a **servidora fazendária Gláucia Lima**, que, em depoimento emocionado, contou o que tem feito para superar a ausência de **Tony Ítalo**. A exposição foi antecedida por explicações da **Doutora Marluce** sobre **“Resiliência”** que, segundo afirmou a médica, pode ser tratada como o contrário de **“cortisol”** (hormônio produzido pelas glândulas suprarrenais que, em baixos níveis, pode causar sinais e sintomas de depressão). Resiliência é a capacidade de o indivíduo lidar com problemas, superar obstáculos, resistir à pressão de situações.

9. **Mesa de Debates com a Doutora Marluce**, que se fez acompanhar da **gerente operacional Amanda Vasconcelos** e da **enfermeira do PGS, Aleksandra Mota**.

# Ao final das lições

O II Seminário de Saúde do Servidor Fazendário prosseguiu até por volta das 17h30, entremeando questionamentos e depoimentos emocionados. Dra. Marluce foi enfática: “Fazemos história no dia de hoje com o lançamento de um Programa pioneiro de saúde integral. Contudo, nada é feito de modo isolado, mas em equipe. Essa é uma construção conjunta”.

Servidoras e servidores fazendários se revezaram nas falas. Joelina Barros agradeceu a oportunidade de aprendizado promovido pela CAFAZ, comentando sobre a força que cada um guarda dentro de si: “A saída é para dentro”. Germa-

na Sales exaltou a qualidade da assistência recebida por sua mãe, quando há pouco enferma, e disse que o SAÚDE INTEGRAL tem condições de ser modelo para o Brasil. Para José Coelho, “o momento é de construção, como bem falou Doutora Marluce”. Cláudia Lima parabenizou a CAFAZ pela preocupação com as terapias holísticas, enaltecendo os aprendizados do dia, e acrescentou: “O plano de saúde é nosso, mas o trabalho é da CAFAZ. Grata pelos cuidados conosco”.

Cláudia Apolônio enalteceu o Seminário (“foi maravilhoso”), desejou boa sorte à organização e afirmou, otimista: “Que

a saúde promovida pela CAFAZ seja um exemplo”. Luiz Pontes ressaltou o pioneirismo da Caixa de Assistência dos Fazendários, com destaque notório na ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, através do registro de suas campanhas, o que a torna exemplo para todas as coirmãs do Brasil. Luiz disse mais: “Interessante observar que hoje aqui não se falou de doenças, mas de cuidados com o corpo, partindo da mente, da cabeça”.

Ao final, o agradecimento do Presidente Marcus Ferreira pela participação de todos e o sorteio de brindes.



## Teor das palestras (resumo do dia)

### 1. “Promoção da saúde e prevenção de doenças nas diversas ações da CAFAZ” com a enfermeira *Alexsandra Mota Macêdo* (da Supervisão do PGS).

A CAFAZ promove a Saúde e a Prevenção de Doenças por meio de Campanhas e Projetos que são destaque nacional, proporcionando qualidade de vida e longevidade aos seus assistidos. O Programa de Gerenciamento em Saúde (PGS) assegura e amplia a participação dos beneficiários nos diversos Programas, Projetos e Campanhas da entidade. É mais bem-estar para os usuários. Comprova-se aqui a NECESSIDADE da prevenção. Além dos números, Alexsandra explicou as rotinas de cada ação.

#### CAMPANHAS E PROJETOS



**PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR** em beneficiários na faixa de 35 anos a 50 anos, de ambos os sexos.



**PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA**, em beneficiárias com idade acima de 40 anos, sem histórico de mamografia nos registros da CAFAZ.



**PREVENÇÃO DO CÂNCER DA PRÓSTATA**, em beneficiários com idade acima de 40 anos.



**PREVENÇÃO DE COLORRETAL**, em beneficiários com idade entre 50 e 75 anos de ambos os sexos.

## Benefícios e facilidades que as Campanhas oferecem:

- Atendimento personalizado
- Agendamento prévio das consultas e exames
- Guias entregues em domicílio
- Recebimento dos exames pela CAFAZ
- 0 real de COPARTICIPAÇÃO
- Local diferenciado de atendimento com hora marcada
- Médicos de referência
- Monitoramento e registro do prontuário com histórico do paciente para acompanhamento contínuo.



**VACINAÇÃO** - parceria da CAFAZ com a Secretaria da Saúde do Estado.



**PROGRAMA DE ATENDIMENTO DOMICILIAR (PAD)** - ferramenta destinada ao gerenciamento de pacientes crônicos com sequelas na fase ativa da doença.



**AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA (AGA)** - atividade pioneira na saúde suplementar que determina as condições de saúde e qualidade de vida do idoso, principalmente com relação à sua capacidade funcional.



**BEM-QUERER** - orienta as mães sobre gestação, parto, nascimento e desenvolvimento do bebê.



**PRIMEIROS PASSOS** - orienta as mães sobre vacinação e reações adversas nos bebês, aleitamento materno e alimentação complementar, medidas de peso e comprimento.

## AS PARCERIAS



**CAFAZ – AFEC**  
NAS – Núcleo de Atendimento à Saúde.  
Foco: Nutrição, Psicologia, Atividade física, Serviço Social.



**CAFAZ – SEFAZ/CEDEP**  
Laboratório Social - Dependência Química.

## 2. “CAFAZ Corretora”, com o presidente Marcus Augusto Silva Ferreira



A Cafaz Corretora tem como objetivos a corretagem de seguros nos ramos vida, capitalização e planos previdenciários, além da atividade de prestação de assistência técnica de seguros, inclusive a órgãos da Administração Direta e Indireta do Governo do Estado. A Corretora disponibiliza os seguintes produtos: Seguro Auto, Seguro Vida, Seguro Riscos Diversos, além de novas Coberturas para os Beneficiários dos Planos da Cafaz Master Saúde e Master Plus. Em parceria com a Sul América Seguros, oferece parcelamento em até 10 vezes no Seguro Auto. Há ainda dois produtos: o PROTEGE (VIDA) e o GARANTE (RISCOS DIVERSOS). O primeiro é uma parceria com a seguradora Previsul, tem baixo custo e muitas vantagens; o segundo é voltado para consultórios, clínicas e hospitais.

## 3. Projeto Saúde Ocupacional, com a enfermeira da CAFAZ, Alessandra Mota Macedo



Em parceria com a CEDEP da SEFAZ, o Projeto busca acompanhar associados expostos a patologias identificadas: obesidade, HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica), DM (Diabetes Mellitus), LER/DORT (Lesões por Esforços Repetitivos / Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho), bursites, tendinites, epicondilite, doença Quervain (forma de tendinite crônica), cistos, lombalgias, neuropatias, mialgias, enxaquecas e lesões em joelhos, tornozelos e calcanhar por meio de tratamentos Clínico, Fisioterápico, Acupuntura, Grupos Terapêuticos. As frentes de ações envolvem Riscos Ambientais e Ergonomia do Trabalho (SEFAZ) e Controle Médico – CAFAZ Saúde.

## 4. “A importância da acupuntura na cura de doenças”, com a acupunturista Maria Betânia Almeida Brito Andrade

Acupuntura é um método de tratamento que utiliza agulhas e moxa (queima de um composto de ervas secas sobre a pele ou próxima a ela). Praticada há mais de cinco mil anos na China Antiga, é utilizada pelo chamado Médico Tradicional Chinês. Compõe-se de um conjunto de métodos de tratamento que tem



sua origem na escola filosófica do Taoísmo. A partir de uma visão integral e integrativa, busca harmonizar o fluxo energético do ser humano com impacto nas esferas (ou dimensões) física, emocional e psíquica. Partindo do princípio que toda doença nasce de um desequilíbrio na captação e fluxo das energias que permeiam os meridianos, a acupuntura é indicada para superar distúrbios

agudos e intermitentes, doenças crônicas funcionais, enxaquecas, fibromialgia, distúrbio funcional do aparelho digestivo, depressão, ansiedade, distúrbios crônicos degenerativos e serve também como tratamento paliativo para a dor.

## 5. “Projetos da AAFEC”, com a presidente Francisca Elenilda dos Santos, a advogada Fernanda Cláudia Silva de Paula e a educadora física Luciana Portela Pimentel



A Associação dos Aposentados Fazendários Estaduais do Ceará (AAFEC) é dividida em núcleos: Núcleo de Atendimento à Saúde (NAS); Núcleo de Atendimento Emocional, Jurídico e Financeiro (NAJEF); Núcleo de Arte e Lazer (NAL); Núcleo de Atendimento ao Aposentado e Pensionista (NAP); Núcleo de Atendimento Regional (NAR). O NAS, em parceria com a CAFAZ, promove o programa **Eu Sou Ativo**, por meio da prática

de atividades físicas. Elenilda explicou cada uma das ações; Luciana, que iniciou a participação fazendo exercícios físicos com o público, falou da importância da prática para a melhoria do sistema cardiorrespiratório, força, agilidade e coordenação motora. Fernanda, sobre as conquistas do NAJEF, sobretudo no quesito “conscientização” dos associados, por exemplo, na hora de contrair um empréstimo bancário.

## 6. “Informações básicas sobre terapias holísticas (Meditação e Psicanálise)”, com o fazendário aposentado e psicoterapeuta Aldenor Angelim



A Psicanálise consiste no estudo do inconsciente. Uma das suas abordagens é a psicoterapia breve psicanalítica (PBP),

que consiste em tratamento com duração limitada, realizado em três fases: acolhimento, resolução e (re)projeção. Aldenor ensinou as técnicas da Meditação, a ser feita duas vezes ao dia, com duração de 20 minutos cada. Todos fizeram exercício prático de como meditar.

## 7. Apresentação do livro “Sofrimento psíquico e a cultura contemporânea: perspectivas teórico-clínicas”, com a médica psiquiatra Doutora Marluce Alves de Oliveira



SEFAZ e CAFAZ, em parceria com o Instituto Dr. Vandick Ponte, compartilham a publicação da obra em destaque, editada pela Universidade Estadual do Ceará- UECE, com apoio da UNICHRISTUS. O livro de autoria da Dra. Marluce Alves de Oliveira, contou com a participação de Arminda Guimarães Rodrigues, Cleide Carneiro, José Jackson Coelho Sampaio, entre outros. Dos vários temas tratados, o capítulo 21 aborda uma experiência de Laboratório Social realizada pela SEFAZ e CAFAZ, em parceria com o Instituto Dr. Vandick Ponte.

## 8. Apresentação do Projeto Saúde Integral da CAFAZ, pela Doutora Marluce



A ação, pioneira, oferece aos beneficiários da CAFAZ que estejam enfrentando algum tipo de sofrimento psíquico uma gama de oportunidades de tratamento que permitem o acompanhamento e a manutenção da qualidade de vida de forma humanizada. Beneficiários, na faixa etária de 18 a 60 anos, são o público-alvo do Saúde Integral, por meio de diagnóstico identificado no relatório dos procedimentos mais autorizados pela Caixa de Assistência entre 2013 e 2014, referentes à saúde mental ou identificados no banco de dados produzido na emissão de receitas controladas para uso de psicotrópicos.

Também é disponibilizado para aqueles que façam adesão espontânea ou por indicação de terceiros, além dos identificados pela Auditoria Médica da CAFAZ ou encaminhados pelo médico assistente. Serão utilizadas diferentes metodologias e acompanhamentos, de acordo com cada caso.

Para a psiquiatra o dia 1º de setembro entra para a história com a concretização de um projeto capaz de integrar os cuidados com o corpo e a mente, sem esquecer as ações usuais da medicina curativa. “É um projeto em construção. Somos um grupo que está à frente de um desafio que é pioneiro”.