

Ser Saudável

07 DE ABRIL DIA MUNDIAL DA SAÚDE



Ser saudável não significa, necessariamente, quando estamos com a saúde do corpo. Essa percepção vai muito além, requer uma análise conjunta de fatores associados, tais como a qualidade de vida e aspectos mentais e físicos.

Em 1946, a Organização Mundial de Saúde definiu que “a saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade”.

Esse estado exige do ser humano um equilíbrio integral, uma vez que nem todas as pessoas conseguem viver sem tristezas, sem preocupações e interagindo com o restante da sociedade de maneira harmoniosa. Essa percepção requer não só o tratamento de doenças, mas sobretudo, a busca da qualidade de vida através da prevenção.

No dia 07 de abril comemora-se o Dia Mundial da Saúde, data criada em 1948 pela Assembleia Mundial da Saúde que tem como objetivo conscientizar a população a respeito da importância de ser saudável em todos os aspectos.

No Dia Mundial da Saúde, a CAFAZ vem reforçar suas atividades focadas em programas, projetos e campanhas relacionadas. Temos como objetivo ampliar essas ações, pois entendemos ser fundamental, evitar a doença pelo cuidado integral que perpassa, corpo, mente e equilíbrio!



Beneficiário(a) CAFAZ

Conheça nossos projetos e venha participar!!!



Monitora homens acima de 40 anos na prevenção ao câncer de próstata.



Monitora usuários na faixa de 35 a 50 anos com histórico de doenças cardiovasculares na família.



Orienta as mães sobre o nascimento, desenvolvimento, vacinação e alimentação complementar do bebê.



Acompanha pacientes que necessitam de cuidados especiais em domicílio.



Monitora mulheres acima de 40 anos na prevenção ao câncer de mama.



Orienta e acompanha gestantes, puérperas e recém-nascidos.



Parceria CAFAZ e Secretaria da Saúde. Imunização com vacinas ofertadas pela rede pública.



Alternativa de tratamento e acompanhamento humanizado do beneficiário que esteja enfrentando algum tipo de sofrimento psíquico.



Monitora o público de ambos os sexos, da faixa de 50 a 75 anos na prevenção ao câncer de colo retal.



Acompanha os associados expostos a patologias ocupacionais.



Acompanhamentos e avaliação geriátrica domiciliar

INFORME-SE
COM O PGS DA CAFAZ
(85) **3101.2636**

HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE TENDO A VIDA COMO VALOR MAIOR