

# SPA DAY

das Entidades

Vamos celebrar com saúde?

**11/12/2021**

**UFFEC - Pacheco**

**Rua Enedina Ramos Ferreira, 639 - Caucaia**

**Inscrição**

**Telefone ou Site**

(85)3254.1072 - [www.aafec.org.br](http://www.aafec.org.br)

(85)3101.2636 - [www.cafaz.org.br](http://www.cafaz.org.br)

(85)3281-9044 - [www.sintafce.org.br](http://www.sintafce.org.br)

 (85)99791.0174 - UFFEC

**(Vagas limitadas)**

**Obs: O participante deve ser filiado a uma das entidades fazendárias e poderá levar até um acompanhante, ambos vacinados com as duas doses da vacina contra Covid19.**

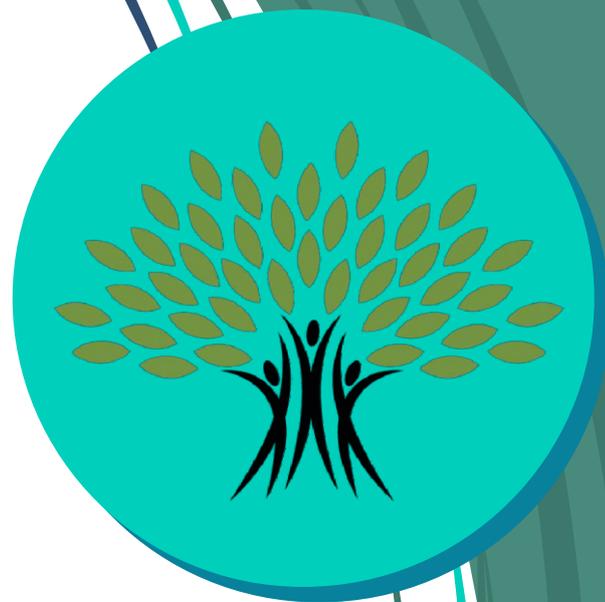
**Atenção: Apresentar comprovante de vacinação.**

**Realização**



# SPA DAY

das Entidades



## Programação

**08h00 - Abraço das palavras**

**09h30 - Momento Revigorar-se,  
Aulas de Funcional Lúdica**

**10h30 - Aulas de Hidroginástica**

**11h30 - Workshop de comidas saudáveis**

**12h30 - Almoço**

**14h00 - Dança**

**15h00 - Roda de conversa ao pé da árvore**

**15h30 - Momento Revitalizar-se através do yoga**

**16h00 - Lanche da tarde e o contemplar do  
pôr-do-sol**

**17h30 - Encerramento**

## Realização

